



รายงานการพัฒนา อย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ปี 2568

เป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี



เป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

3rd Goal: Good Health and Well-Being to guarantee good health
for people in the community and security for people of all ages

นโยบายและพันธกิจ (Policy & Commitment)

มหาวิทยาลัยขอนแก่นมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการพัฒนาที่ยั่งยืน เป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (SDG 3) ผ่านยุทธศาสตร์ที่ 1 การปรับเปลี่ยนการจัดการศึกษา โดยเฉพาะในการพัฒนาบัณฑิตด้านสุขภาพที่มีคุณภาพสูง และการพัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์และเทคโนโลยีสุขภาพ โดยมีนโยบายจัดโครงการเขตนวัตกรรมทางการแพทย์และส่งเสริมสุขภาพ เป็นโครงการเรือธงที่มุ่งเน้นการสร้างระบบนิเวศด้านสุขภาพแบบครบวงจร ผ่านความร่วมมือระหว่างคณะแพทยศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และ คณะพยาบาลศาสตร์ เป็นโครงการที่กำหนดเป้าหมายสร้างนวัตกรรมด้านการดูแลสุขภาพที่ตอบโจทย์ชุมชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และต่างประเทศ รวมทั้งมีการสร้างสุขภาวะของนักศึกษาอย่างเป็นระบบ (Good Health & Well-being) ผ่าน OKR-10 ที่กำหนดเป้าหมายให้ร้อยละ 40 ของนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิตได้รับการดูแล แสดงให้เห็นถึงความใส่ใจในการสร้างสุขภาพจิตที่ดีสำหรับคนรุ่นใหม่ และโครงการ AI in Healthcare เป็นอีกหนึ่งความคิดริเริ่มสำคัญที่ตั้งเป้าหมายพัฒนา AI จำนวน 4 ระบบ เพื่อยกระดับคุณภาพการรักษาพยาบาลและการวินิจฉัยโรค สอดคล้องกับแนวโน้มโลกที่มุ่งสู่การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในระบบสุขภาพ

กิจกรรมและโครงการเด่น (Key Activities & Projects)

Collaborations and health services

การทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานหรือองค์กรต่าง ๆ เพื่อพัฒนาบริการสุขภาพ"

มหาวิทยาลัยขอนแก่นโดยคณะแพทยศาสตร์ทำความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยการแพทย์เวินโจว ประเทศจีน (Wenzhou Medical University: WMU) เพื่อสร้างประชาคมนวัตกรรมสุขภาพ



เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2568 มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยคณะแพทยศาสตร์ ทำพิธีรับมอบบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) โครงการจัดตั้ง “พันธมิตรชีวเภสัชภัณฑ์จีน-ไทย (Sino-Thai Biopharmaceutical Industry Alliance)” ซึ่ง WMU จะร่วมมือกับมหาวิทยาลัยชั้นนำของไทยและจีน เพื่อสร้างประชาคมนวัตกรรมสุขภาพ และขับเคลื่อนการพัฒนาบุคลากร การวิจัย และการถ่ายทอดเทคโนโลยี สำหรับพิธีการดังกล่าวมีผู้แทนระดับสูงของมหาวิทยาลัยการแพทย์เวินโจว (Wenzhou Medical University: WMU) และฯพณฯ นางนิง หยาง (Mrs. Ning Yang) รองกงสุลใหญ่ และ นางสาว โยว เหม่ย (Ms. You Mei) กงสุล สถานกงสุลใหญ่แห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน ประจำจังหวัดขอนแก่น เข้าร่วมเป็นสักขีพยาน โดยรองกงสุลใหญ่ฯ ได้กล่าวสุนทรพจน์แสดงความยินดีต่อหลักชัยความร่วมมือครั้งนี้ พร้อมย้ำว่า “ความร่วมมือด้านการศึกษาคือเป็นรากฐานที่สำคัญของความสัมพันธ์ทวิภาคี” และการจับมือกันระหว่างมหาวิทยาลัยการแพทย์เวินโจว ซึ่งเป็นสถาบันชั้นนำของจีน กับมหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งเป็นสถาบันอันทรงเกียรติในภาคอีสาน จะช่วยยกระดับมาตรฐานการศึกษาทางการแพทย์และบริการด้านสุขภาพของทั้งสองประเทศ โดยสถานกงสุลใหญ่ฯ พร้อมทำหน้าที่เป็น “สะพานเชื่อม” สนับสนุนความร่วมมือให้ก้าวหน้าต่อไป

รองศาสตราจารย์ นพ.ภัทรพงษ์ มกรเวส คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มข. กล่าวต้อนรับว่าความร่วมมือนี้คือบทพิสูจน์ถึงความมุ่งมั่นร่วมกันในการสร้างสรรค์นวัตกรรมและความเป็นเลิศทางวิชาการ ขณะที่ผู้แทนจากมหาวิทยาลัยการแพทย์เวินโจวได้กล่าวแนะนำสถาบันว่า WMU เป็นมหาวิทยาลัยที่ติด 10 อันดับแรกของกลุ่มมหาวิทยาลัยการแพทย์ในจีน และมีถึง 15 สาขาวิชาที่ติดอันดับ Top 1% ของโลกโดย ESI การมาเยือนครั้งนี้จึงมุ่งหวังที่จะสร้างความร่วมมือระยะยาวกับ มข. ทั้งในด้านการแลกเปลี่ยนคณาจารย์และนักศึกษา, การวิจัย, และเทคโนโลยีทางการแพทย์

ความร่วมมือกับด้านสุขภาพกับสถาบันระดับประเทศ

มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมมือกับสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ในการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี “ประเทศไทยปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ ไม่ตายจากมะเร็งท่อน้ำดี”



วันพุธที่ 16 กรกฎาคม 2568 สถาบันวิจัยมะเร็งท่อน้ำดี มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์มะเร็งท่อน้ำดี โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ร่วมกับภาคีเครือข่ายสาธารณสุขจัดพิธีเปิดมหกรรมการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี “ประเทศไทยปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ ไม่ตายจากมะเร็งท่อน้ำดี” โดยได้รับเกียรติจากนายวิชัย ไชยมงคล ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานในพิธี ท่ามกลางผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และประชาชนที่เข้าร่วมงานนับพันคน ณ วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ศ.ดร.จิรार्ตน์ บุญมาศ รองอธิการบดีฝ่ายวิสาหกิจและสังคมยั่งยืน มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ส่งเสริมสร้าง Health Literacy (ความรู้ด้านสุขภาพ) ควบคู่กับการพัฒนางานวิจัย เพื่อให้ประชาชนโดยเฉพาะในพื้นที่ภาคอีสานและภาคเหนือปลอดภัยจากโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี พร้อมคาดหวังว่าการลดอัตราการเกิดโรคจะช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในระบบสาธารณสุขได้ในอนาคต

นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ ผู้อำนวยการ สวรส. กล่าวว่า เป้าหมายสำคัญของการจัดงานมหกรรมครั้งนี้คือการลดความชุกของโรคพยาธิใบไม้ตับให้ต่ำกว่า 10% ภายใน 2 ปี และต่ำกว่า 1% ภายใน 10 ปี พร้อมผลักดันให้สามารถวินิจฉัยโรคมะเร็งท่อน้ำดีระยะเริ่มต้นได้มากกว่า 50% ภายใน 2 ปี และมากกว่า 80%

ภายใน 10 ปี โดยอาศัยการให้ความรู้ด้านสุขภาพสิ่งแวดล้อม การปรับปรุงพฤติกรรมการบริโภค การขยายการตรวจคัดกรอง และการเข้าถึงชุดตรวจที่รวดเร็วและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

รศ.ดร.วัชรินทร์ ลอยลม รักษาการแทนผู้อำนวยการสถาบันวิจัยมะเร็งท่อน้ำดี มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้นำทีมภาคีเครือข่ายให้บริการตรวจคัดกรองด้วยชุดตรวจปัสสาวะสำเร็จรูป (OV ATK) สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 2,000 ราย และการตรวจอัลตราซาวด์สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 40 ปีขึ้นไป จำนวน 600 ราย โดยพิจารณาจากประวัติความเสี่ยง เช่น เคยติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ เคยกินยาถ่ายพยาธิ หรือมีพฤติกรรมการบริโภคปลาดิบ หากพบความเสี่ยงจะมีระบบส่งต่อเพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

สวทช.จับมือ ม.ขอนแก่นพัฒนาเทคโนโลยีนวัตกรรมวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์เพื่อระดับอุตสาหกรรม การแพทย์ไทย

วันที่ 7 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยคณะแพทยศาสตร์ พร้อมด้วยสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) และศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ (เอ็มเทค) พร้อมด้วย



มหาวิทยาลัยขอนแก่น (มข.) โดยคณะแพทยศาสตร์ จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงทางวิชาการด้านการวิจัยและพัฒนา “โครงการผลักดันและพัฒนาผลิตภัณฑ์วัสดุและอุปกรณ์ทางการแพทย์ไปสู่เชิงพาณิชย์” โดยมี รองศาสตราจารย์เต็มศักดิ์ ศรีศิริรินทร์ ผู้อำนวยการ เอ็มเทค และ รองศาสตราจารย์ นพ.ภัทรพงษ์ มกรเวส คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มข. ร่วมลงนามความร่วมมือ พร้อมกันนี้ได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์ นพ.ภพ โกศลารักษ์ ผู้อำนวยการสถานบริหารจัดการงานวิจัยคลินิก (Advanced Clinical Research Organization: ACRO) ดร.นฤกร มนต์มธุรพจน์ หัวหน้าทีมวิจัยนวัตกรรมผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์ เอ็มเทค รองศาสตราจารย์ พญ.ศิริรัตน์ อนุตระกูลชัย รองคณบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม มข. คณะผู้บริหารและนักวิจัยทั้งสองหน่วยงาน เข้าร่วมงาน โดยวัตถุประสงค์ความร่วมมือครั้งนี้ เพื่อผลักดันและพัฒนาผลิตภัณฑ์วัสดุทดแทนกระดูกกลุ่มแคลเซียมฟอสเฟต สำหรับงานทางด้านการแพทย์ให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์

ความร่วมมือด้านสุขภาพกับสถาบันในระดับท้องถิ่น

มหาวิทยาลัยขอนแก่นจัดถือ 15 องค์กรในอีสานเพื่อพัฒนาระบบดูแลสุขภาพชุมชน



เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2568 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการกับหน่วยงานภาครัฐและท้องถิ่นกว่า 15 แห่งในภาคอีสาน ผ่านระบบออนไลน์ เพื่อร่วมกันผลักดันการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพและการบริการสุขภาพชุมชนให้มีประสิทธิภาพและยั่งยืนยิ่งขึ้น โดยมี รศ.ดร.อัมพรพรรณ ธีรานูตร คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย ศ.ดร.ธิดารัตน์ บุญมาศ รองอธิการบดีฝ่ายนวัตกรรมและวิสาหกิจ รศ.ดร.สมรภพ บรรหารักษ์ รองคณบดีฝ่ายวิจัย นวัตกรรม และการต่างประเทศ และ ผศ.กิตติภูมิ ภูโย หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ให้เกียรติร่วมพิธี

รศ.ดร.อัมพรพรรณ ธีรานูตร คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ กล่าวว่า พิธีลงนามครั้งนี้ถือเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในภูมิภาคอีสานให้ดียิ่งขึ้นผ่านการพัฒนาาระบบสาธารณสุขชุมชน โดยมุ่งเน้นการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และการขับเคลื่อนงานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อสุขภาพที่เป็นประโยชน์ แก่ชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม พร้อมทั้งสร้างศักยภาพให้บุคลากรด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพในทุกช่วงวัย

ทั้งนี้ หน่วยงานที่เข้าร่วมพิธีลงนามประกอบด้วย องค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น จังหวัดกาฬสินธุ์ จังหวัดมหาสารคาม จังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลอำเภอบ้านฝาง เทศบาลตำบลบ้านค้อ เทศบาลตำบลพระลับ เทศบาลตำบลเมืองเก่า เทศบาลตำบลบ้านฝาง เทศบาลตำบลแก่นฝาง เทศบาลตำบลสำราญ เทศบาลตำบลบ้านแฮด และองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหว้า สำหรับ พิธีลงนามบันทึกความเข้าใจในครั้งนี้ เพื่อสนับสนุนด้านวิชาการ การวิจัย และการบริการวิชาการ แก่สังคม เพื่อพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพของประชาชนและการบริการสุขภาพชุมชนให้มีความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง และเพื่อพัฒนางานวิจัย นวัตกรรม การบริการวิชาการแก่สังคม การบริการด้านสุขภาพและสนับสนุนการจัดการศึกษา อบรม ประชุมวิชาการ นอกจากนี้ยังมีการสนับสนุนการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะของบุคลากรที่ให้บริการด้านการ

พยาบาลและการส่งเสริมสุขภาพองค์รวมในผู้ป่วยทุกกลุ่ม ซึ่งทุกหน่วยงานต่างพร้อมที่จะร่วมมืออย่างเต็มที่ในการขับเคลื่อนโครงการนี้สู่ความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม

Health outreach programmes

โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก

คณะแพทยศาสตร์ออกหน่วยบริการคัดกรองโรคมะเร็งท่อน้ำดีให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งท่อน้ำดี



วันพุธที่ 16 กรกฎาคม 2568 สถาบันวิจัยมะเร็งท่อน้ำดี มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์มะเร็งท่อน้ำดี โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ร่วมกับภาคีเครือข่ายสาธารณสุขจัดมหกรรมการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี “ประเทศไทยปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ ไม่ตายจากมะเร็งท่อน้ำดี” ให้กับประชาชนในจังหวัดขอนแก่น โดยได้นำทีมภาคีเครือข่ายให้บริการตรวจคัดกรองด้วยชุดตรวจไวรัสสภาวะสำเร็จรูป (OV ATK) สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 2,000 ราย และการตรวจอัลตราซาวด์สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 40 ปีขึ้นไป จำนวน 600 ราย โดยพิจารณาจากประวัติความเสี่ยง เช่น เคยติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ เคยกินยาถ่ายพยาธิ หรือมีพฤติกรรม

คณะแพทยศาสตร์ ออกหน่วยแพทย์อาสาโครงการบำบัดทุกข์ บำรุงสุขประชาชน

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568
2568 นายยุทธพร พิรุณสาร
รองผู้ว่าราชการจังหวัด
ขอนแก่น ประธานในพิธีเปิด
โครงการบำบัดทุกข์ บำรุง
สุข สร้างรอยยิ้มให้กับ
ประชาชน ร่วมกับโครงการ
หน่วยแพทย์เคลื่อนที่มูลนิธิ



แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จังหวัดขอนแก่น ถวายพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ นำโดย ศาสตราจารย์สมศักดิ์ เทียมเก่า ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์ พร้อมด้วยแพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ร่วมปฏิบัติงานหน่วยแพทย์อาสาเคลื่อนที่ ณ โรงเรียนชุมชนดอนсад บ้านตอประดู่ หมู่ 3 ตำบลดอนсад อำเภอกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์ เพื่ออำนวยความสะดวก และให้บริการประชาชนในการตรวจรักษาโรคทั่วไป , ตรวจตา และมีการออกบูธให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่าง

ทั้งนี้โรงพยาบาลศรีนครินทร์ได้บริจาคอุปกรณ์ทางการแพทย์ให้แก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดังนี้ รถเข็น 2 คัน , ยางรถเข็นวีลแชร์ 2 ชุด , ไม้เท้าคนเดิน 3 อัน , รถเข็นนั่งถ่าย 2 คัน , ไม้เท้า 3 ปุ่ม 3 อัน , ไม้เท้า 4 ปุ่ม 3 อัน , ผ้าห่ม 50 ผืน , หมวกไหมพรม 35 ใบ โดยมีประชาชนในพื้นที่ และพื้นที่ใกล้เคียงเข้ารับบริการ เป็นจำนวนมาก

คณะทันตแพทยศาสตร์ออกตรวจสุขภาพช่องปากประชาชน

27 มิถุนายน 2568 หน่วยทันตกรรมพระราชทานในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ออกหน่วยให้บริการทางทันตกรรม โดยไม่คิดมูลค่าแก่ประชาชนในพื้นที่อำเภอกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยได้จัดทีมทันตแพทย์ อาจารย์ พยาบาล ผู้ช่วยทันตแพทย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาทันตแพทย์ ลงพื้นที่อย่างพร้อมเพรียง โดยให้บริการครอบคลุมทั้งการตรวจสุขภาพช่องปาก ขูดหินปูน อุดฟัน ถอนฟัน รักษาโรคในช่องปาก ตลอดจนให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพฟันเบื้องต้น และการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดีในระดับครัวเรือนและโรงเรียน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเกิดการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องและเปิดโอกาสให้ประชาชน นักเรียน ผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสได้เข้าถึงบริการทางการแพทย์ ช่วยแก้ปัญหาโรคทางทันตกรรมของประชาชนในจังหวัดขอนแก่น



ทันตแพทย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาทันตแพทย์ ลงพื้นที่อย่างพร้อมเพรียง โดยให้บริการครอบคลุมทั้งการตรวจสุขภาพช่องปาก ขูดหินปูน อุดฟัน ถอนฟัน รักษาโรคในช่องปาก ตลอดจนให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพฟันเบื้องต้น และการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ดีในระดับครัวเรือนและโรงเรียน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเกิดการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องและเปิดโอกาสให้ประชาชน นักเรียน ผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสได้เข้าถึงบริการทางการแพทย์ ช่วยแก้ปัญหาโรคทางทันตกรรมของประชาชนในจังหวัดขอนแก่น

ตลอดระยะเวลาหลายทศวรรษที่ผ่านมา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ปฏิบัติภารกิจด้านทันตกรรมพระราชทานในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนืออย่างต่อเนื่อง โดยสามารถให้บริการประชาชนไปแล้วมากกว่า 3,000 ราย และยังคงมุ่งมั่นที่จะดำเนินการกิจนี้อย่างต่อเนื่อง ด้วยหัวใจแห่งการรับใช้ประชาชน และดำรงไว้ซึ่งพระราชปณิธานในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่คนไทยทุกคน

คณะพยาบาลศาสตร์ มข. ฝึกพลังท้องถิ่น อบรมศักยภาพผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่น พร้อมให้บริการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2568 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น นำโดย รศ.ดร.อัมพรพรรณ อีรานูตร คณบดี เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมเพิ่มศักยภาพให้กับผู้สูงอายุในเขตพื้นที่จังหวัดขอนแก่น ประจำปี 2568 โดยมี นายวัฒนา ช่างเหลา นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น เป็นประธานในพิธี ณ ห้องศรีจันทร์บอลรูม โรงแรมเจริญธานี อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น การอบรมครั้งนี้มีผู้สูงอายุจากทุกพื้นที่ในจังหวัดขอนแก่นเข้าร่วมกว่า 600 คน

โครงการนี้เป็นความร่วมมือระหว่างองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น กับสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดขอนแก่น จัดขึ้นเพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้เข้าถึงสิทธิและสวัสดิการ ตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของตนเอง รวมถึงเข้าใจบทบาทหน้าที่ในการดำเนินงานของชมรมให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น สำหรับการจัดงานครั้งนี้ รศ.ดร.มยุรี ลีทองอิน ประธานโครงการฟิตกาย บริหารสมอง ชะลอความเสื่อมฯ พร้อมด้วยอาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุและบุคลากรจากคณะพยาบาลศาสตร์ มข. ได้ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การสร้างเสริมสุขภาพ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม และโรคสมองเสื่อม” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและชะลอปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ พร้อมทั้งจัดบูธบริการตรวจคัดกรองสุขภาพ ประเมินสุขภาพสมอง และกิจกรรมเกมส์บริหารสมอง ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปกว่า 500 คน

คณะเทคนิคการแพทย์ บริการชุมชนในการตรวจมวลกายสำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วย มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้



วันที่ 5 กันยายน 2568 ณ สถานีรถไฟขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น คณะเทคนิคการแพทย์ โดยสถานบริการสุขภาพฯ จัดจัดบริการสุขภาพแก่ประชาชนผู้เข้าร่วมงาน ได้แก่ การตรวจ Body Scan เพื่อวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกายและประเมินการทำงานของระบบต่างๆ เพื่อตรวจดูความผิดปกติของเซลล์และระบบในร่างกาย เช่น ไขมัน มวลกล้ามเนื้อ การตรวจเหล่านี้ช่วยให้ทราบปัญหาสุขภาพในเบื้องต้น ก่อนที่จะแสดงอาการ และใช้เป็นแนวทางในการวางแผนป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ ยังมีการบริการแพทย์แผนจีน (ครอบแก้วบำบัด และตัดเม็ดผักกาด) โดยมีประชาชนสนใจเข้ารับการตรวจบริการเป็นจำนวนมากตลอดทั้งวัน ประกอบด้วยผู้ที่มีปัญหาสุขภาพด้านมวลกาย ผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่สำนักงานที่มีปัญหาความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อและออฟฟิศซินโดรม

Shared sports facilities

การใช้ร่วมกันของสนามกีฬาและสิ่งอำนวยความสะดวกทางกีฬา

มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีการส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดีของชุมชนด้วยการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย รวมทั้ง มหาวิทยาลัย มีความพร้อมด้านพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวกที่พร้อมในการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก องค์กร โรงเรียน ชุมชน หมู่บ้านต่างๆ ในจังหวัดขอนแก่นและจังหวัดใกล้เคียง ซึ่งส่วนใหญ่ มักจะขาดแคลนทรัพยากรและประสบปัญหาในด้านเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกด้านพื้นที่ออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวกที่มีความพร้อมและทันสมัย ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อการดูแลสุขภาพและพัฒนาการของเยาวชน รวมทั้งทักษะด้านกีฬา ดังนั้น มหาวิทยาลัยขอนแก่นจึงได้ จึงได้พัฒนาและปรับปรุงพื้นที่ภายในมหาวิทยาลัยเพื่อการออกกำลังกายที่ครบวงจร และการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย เช่น โรงเรียน ชุมชน หมู่บ้านมีการจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาสามัคคีเพื่อส่งเสริมสุขภาพประจำปี การแข่งกีฬาประเภทต่างๆ เพื่อการกุศล เป็นต้น

สนามกีฬาต่างๆ



สนามกีฬา 50 ปี มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สนามฟุตบอลจำนวน 1 สนาม ลู่วางสังเคราะห์ และ
อ้อมจันทร์โดยรอบ เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา
06.00 – 21.00 น.



สนามกรีฑา

แข่งกีฬาประเภทลู่วิ่ง/ลาน เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 06.00 – 21.00 น.



สระว่ายน้ำชนเห็นชอบ

เปิดบริการทุกวัน เวลา 06.00 – 08.00 น. (เช้า)
และ 15.00 – 21.00 น. (บ่าย)



สระว่ายน้ำชนเห็นชอบ



สนามกีฬาบาสเกตบอล (ลานกีฬาอเนกประสงค์)

จำนวน 4 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา
07.30–21.00 น.



สนามกีฬาบาสเกตบอล (ลานกีฬาอเนกประสงค์)



ลานไม้ปาร์เก้ อาคารพลศึกษาเนกประสงค์
สนามกีฬาบาสเกตบอล 2 สนาม และสนามกีฬา
เซปักตะกร้อ 3 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ลานไม้ปาร์เก้ อาคารพลศึกษาเนกประสงค์



สนามฟุตบอล 7 คน หญ้าเทียม
มีจำนวน 2 สนาม และมีลูกฟุตบอลให้ยืมใช้ เปิด
บริการทุกวัน เวลา 08.30 - 21.00 น.



อาคารยิงปืน
สนามจำนวน 1 อาคาร เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



สนามกีฬาเซปักตะกร้อ (ลานกีฬาเนกประสงค์)
สนาม : จำนวน 2 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 - 21.00 น.



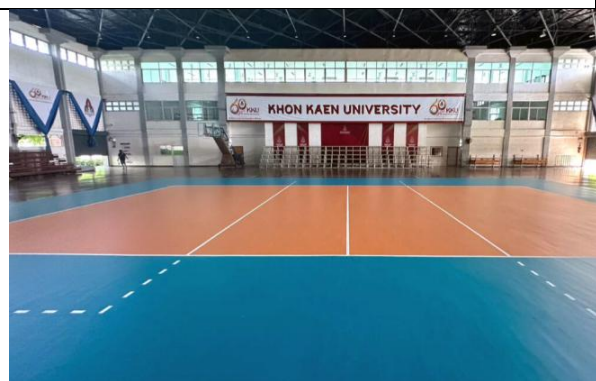
สนามกีฬาเปตอง
สนาม : จำนวน 34 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน
ตั้งแต่เวลา 07.30 - 21.00 น.



สนามกีฬาเปตอง



สนามกีฬาเปตอง



สนามวอลเลย์บอลฟ้ายาง อาคารพลศึกษา
สนามจำนวน 1 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน เปิด
ให้บริการทุกวัน



สนามวอลเลย์บอลฟ้ายาง อาคารพลศึกษา



รายการ Journey of Dream ปีพลงใจสู่อานา
เข้าถ่ายทำสารคดีและมอบทุนการศึกษาให้กับ
โครงการเคเคยู วอลเลย์บอล อะคาเดมี่ และโรงเรียนใน MO
สนามวอลเลย์บอลฟ้ายาง อาคารพลศึกษา



สนามวอลเลย์บอลฟ้ายาง อาคารพลศึกษา



สนามเทนนิสแก่นกัลปพฤกษ์

สนาม : จำนวน 4 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 – 21.00 น.



สนามเทนนิส สีฐาน

สนาม : มีจำนวนทั้งหมด 8 คอร์ต เปิดบริการทุกวัน
เวลา 07.30 – 21.00 น.



สนามกีฬาฟุตบอล 2

สนาม : จำนวน 1 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 – 21.00 น.



สนามกีฬารักบี้ฟุตบอล

สนาม : จำนวน 1 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 – 21.00 น.



สนามกีฬาฮอกกี้

สนาม : จำนวน 1 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 – 21.00 น.



สนามกีฬาวอลเลย์บอลชายหาด

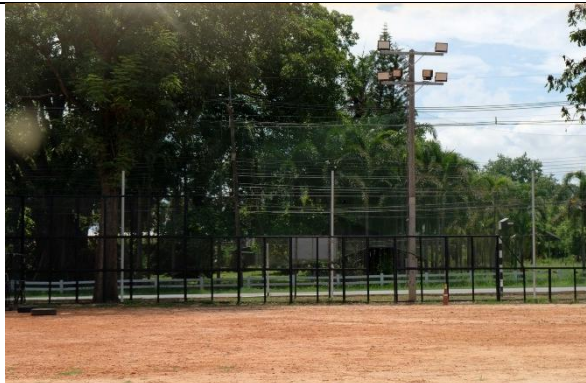
สนาม : จำนวน 1 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 – 21.00 น.



สนามฝึกซ้อมยิงธนู



สนามกีฬาฟุตบอล สีฐาน



สนามกีฬาซอฟท์บอล

สนาม : จำนวน 1 สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 07.30 – 21.00 น.



อาคารฝึกซ้อมบริดจ์ หมากระดาน ครอสเวิร์ด

สนาม : จำนวน 1 อาคาร เปิดให้บริการทุกวัน
ตั้งแต่เวลา 08.30 – 21.00 น.



สนามกีฬาข้างหอพักนักศึกษาหญิงที่ 2

สนาม : จำนวน 3 สนาม ประกอบด้วย สนามกีฬา
วอลเลย์บอล 2 สนาม ปละสนามแฮนด์บอล 1
สนาม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.30 –
21.00 น.



อาคารฟุตซอล

สนาม : จำนวน 1 อาคาร เปิดให้บริการทุกวัน เปิด
ให้บริการทุกวัน เฉพาะผู้ขอใช้บริการสถานกีฬา
ผ่านระบบขอใช้บริการสถานกีฬา และได้รับอนุญาต
ให้เข้าใช้แล้ว เท่านั้น



ห้องฝึกซ้อมกีฬาเทควันโด อาคารพลศึกษา

อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้ อาคารพลศึกษา

อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬายูโด อาคารพลศึกษา

อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬามวย อาคารพลศึกษา

อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬาเทเบิลเทนนิส อาคารพลศึกษา

อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬาฟันดาบ อาคารพลศึกษา

อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬาแบดมินตัน อาคารพลศึกษา
อเนกประสงค์

สนาม : จำนวน 1 ห้อง เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่
เวลา 08.30 - 21.00 น.



ห้องฝึกซ้อมกีฬาแบดมินตัน อาคารพลศึกษา
อเนกประสงค์



ศูนย์ปฏิบัติการออกกำลังกาย (FITNESS)
เปิดบริการ เวลา 07.00 - 21.00 น. 3 โซน



ศูนย์ปฏิบัติการออกกำลังกาย (FITNESS)
ชั้น 1 โซน Weight Training



ศูนย์ปฏิบัติการออกกำลังกาย (FITNESS)
ชั้น 2 โซน Cardio



ศูนย์ปฏิบัติการออกกำลังกาย (FITNESS)
ชั้น 3 Group Exercise

Sexual and reproductive health care services for students

บริการดูแลสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์สำหรับนักศึกษา

ปัญหาสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยเรียน วัยรุ่นของนักศึกษา จนทำให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ถือเป็นปัญหาเร่งด่วนที่สังคมไทย โดยเฉพาะในกลุ่มนักศึกษาต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน ทั้งการให้คำแนะนำปรึกษา การคัดกรองสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ในเชิงรุก และเชิงป้องกัน มหาวิทยาลัยขอนแก่น ใน



ฐานะเป็นสถาบันการศึกษาจึงมีบทบาทสำคัญในการสร้างสภาพแวดล้อมในการให้ความรู้และการจัดบริการที่เกี่ยวข้อง สำหรับการถึงบริการทางสุขภาพทางเพศของนักศึกษา มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญในการดูแลนักศึกษาเพศหญิง เพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์และเกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่ถึงประสงค์ ในขณะเดียวกันกลุ่มเป้าหมายที่สำคัญคือคู่นอนหรือเพื่อนชาย ก็ต้องได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อการป้องกันปัญหาเหล่านี้อย่างยิ่งย่น จึงเป็นหน้าที่โดยตรงของมหาวิทยาลัยขอนแก่นและทุกคณะ ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพที่ดีของนักศึกษา

มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมมือคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพด้านเพศและการเชื่อมต่อทางเพศสัมพันธ์ ครอบคลุมปัญหาสุขภาพอนามัยหรือโรคประจำตัวของสตรี ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งล้วนเป็นปัญหาเร่งด่วนสำคัญที่ต้องได้รับการป้องกันและแก้ไข ดังนั้นมหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้เปิดตัวการให้บริการคลินิกให้คำปรึกษาเฉพาะทางด้าน เช่น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ “PrEP Center”

- PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) คือ การรับประทานยาต้านไวรัสล่วงหน้า สำหรับผู้ที่ยังไม่ติดเชื้อ แต่มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น มีคู่นอนหลายคน, ไม่ใช้ถุงยางอนามัย หรือคู่นอนติดเชื้อ
- PEP (Post-Exposure Prophylaxis) คือ การรับยาหลังจากมีความเสี่ยงสัมผัสเชื้อภายใน 72 ชั่วโมง เช่น อุบัติเหตุจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน หรือโดนเข็มตำ
- การให้บริการทั้งสองประเภทนี้ ช่วยลดโอกาสการติดเชื้อ HIV ได้อย่างมีนัยสำคัญ หากรับยาและติดตามตามแพทย์กำหนดอย่างเคร่งครัด

คลินิก“วัยใสวัยรัก” ต้องรู้จัก “รัก” อย่างปลอดภัย

ในยุคที่สื่อออนไลน์เข้าถึงทุกเพศทุกวัยอย่างรวดเร็ว การส่งต่อความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศและสุขภาพจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะในหมู่วัยรุ่น และเยาวชนที่กำลังอยู่ในช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต

เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 ที่ผ่านมา ซึ่งตรงกับ “วันวาเลนไทน์” รายการ เสวนากับหมอ มข. EP.45 ได้ถ่ายทอดสดผ่านเพจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ภายใต้หัวข้อ “วัยใสวัยรัก ต้องรู้จัก ‘รัก’ อย่างปลอดภัย” เพื่อเปิดพื้นที่ปลอดภัยในการพูดคุยเรื่องเพศสัมพันธ์ การป้องกันโรคติดต่อ และการสร้างความสัมพันธ์อย่างมีคุณภาพในหมู่วัยรุ่น

รายการดำเนินการโดย หน่วยสุขศึกษา งานเวชกรรมสังคม, งานประชาสัมพันธ์, และ หน่วยโสตทัศนศึกษา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้อง เข้าถึงง่าย และน่าเชื่อถือ ผ่านช่องทางออนไลน์ที่เข้ากับพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมายในยุคปัจจุบัน



“เสวนากับหมอ มข.”

รายการ Live สดนี้จัดขึ้นต่อเนื่อง ทุกวันศุกร์ สัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน เวลา 14.00 – 15.00 น. โดยเริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2565 จนถึงปัจจุบัน รวมแล้วกว่า 56 ตอน โดยมีเนื้อหาครอบคลุมหลายด้าน อาทิ สุขภาพเด็ก สุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาพจิต อุบัติเหตุ การใช้ยาอย่างปลอดภัย และประเด็นสุขภาพในกระแสสังคม

สาขาวิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์มีกิจกรรมบริการวิชาการตอบโจทย์ SDG 3 ตามที่ Highlight ด้านบน ทั้งหมด 4 บริการ ดังนี้

บริการคลินิกสังคสมุขภาวะ คณะพยาบาลศาสตร์ร่วมกับ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ออกหน่วยบริการคลินิกสังคสมุขภาวะ วันที่ 5 กันยายน 2568 ณ สถานีรถไฟ โดยให้บริการและให้



คำปรึกษาแก่สตรีวัยเจริญพันธุ์ เช่น การตรวจคัดกรองเต้านม รวมถึงการวางแผนครอบครัว เพื่อป้องกันภาวะการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และการส่งเสริมการฝากครรภ์

บริการคลินิก “วัยรุ่นยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” คณะพยาบาล
ศาสตร์ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 7 กรมอนามัย ได้ออกหน่วยบริการ
คลินิก “วัยรุ่นยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” วันที่ 2 กันยายน 2568 ณ
เซ็นทรัลขอนแก่น โดยให้บริการและให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่น
เกี่ยวกับ การป้องกันภาวะการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การมี
สุขภาพทางเพศที่ปลอดภัย วิธีการคุมกำเนิด



บริการคลินิก “ขยับกาย สบายหุ่น
สำหรับคุณแม่หลังคลอด” คณะ
พยาบาลศาสตร์ร่วมกับคณะ
แพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ออก
หน่วยบริการคลินิก “ขยับกาย
สบายหุ่น สำหรับคุณแม่หลังคลอด”
วันที่ 8 สิงหาคม 2568 คณะ



แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยให้บริการและให้คำปรึกษาแก่คุณแม่หลังคลอด การดูแลสุขภาพและทารกหลัง
คลอด รวมถึงให้คำปรึกษาแก่มารดา ตั้งครรภ์ และ สตรีวัยเจริญพันธุ์

บริการวิชาการ “อบรมผดุงครรภ์ลาว ”
คณะพยาบาลศาสตร์ร่วมกับ UNFPA ได้
บริการวิชาการ “อบรมผดุงครรภ์ลาว”
เดือน มิถุนายน 2568 ณ คณะพยาบาล
ศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น โรงพยาบาล
ศูนย์ขอนแก่น ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก
โรงพยาบาลชุมแพ เพื่อพัฒนาการดูแล
หญิงตั้งครรภ์



Mental health support for students

การสนับสนุนสุขภาพจิตสำหรับนักศึกษา

ศูนย์ให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ปัญหาสุขภาพจิตเป็นปัญหาและปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสุขของนักศึกษาในการใช้ชีวิตประจำวันและส่งผลไปถึงการเรียนและการสำเร็จการศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงได้จัดตั้งศูนย์ดูแลให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตของ



นักศึกษา ‘KKU MORE CARE’ เพื่อให้นักศึกษาสามารถเข้าถึงบริการสนับสนุนด้านสุขภาพจิตโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยมี เป้าหมายสำคัญคือการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีของนักศึกษาอย่างยั่งยืน และเป็นการเตรียมความพร้อมให้นักศึกษาสามารถรับมือกับปัญหาความท้าทายต่างๆ ในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ และปัญหาสุขภาพจิตในหมู่นักศึกษามักเกิดจากปัจจัยหลายประการ เช่น ความเครียดทางการเรียน การใช้ชีวิตหรือการปรับตัวเข้ากับชีวิตในมหาวิทยาลัย ส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้า ความกังวล และความเครียด



ศูนย์ดูแลให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา ‘KKU MORE CARE’ มีกระบวนการให้คำปรึกษาและการคัดกรองนักศึกษาที่มีปัญหาสุขภาพจิตในเชิงรุก และเชื่อมโยงกับทีมสหวิชาชีพผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ได้รับมอบหมายโดยตรงในการทำหน้าที่ดูแลและประสานงานเพื่อดูแลให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา ได้แก่

- (1) โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น แผนกต้องตรวจเบอร์ 7 ให้บริการตรวจ คัดกรอง ให้ปรึกษา และการรักษาปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษาโดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านจิตเวชศาสตร์คอยให้คำปรึกษาแนะนำ
- (2) หน่วยงานปฐมภูมิที่ 123 มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นหน่วยงานคัดกรองให้คำปรึกษาแก่นักศึกษา เบื้องต้นและส่งต่อผู้ปัญหาสุขภาพจิตให้กับโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นหน่วยงานที่ตั้งอยู่ในจุดพื้นที่บริการบริการนักศึกษา ที่นักศึกษาสามารถ เข้าถึงได้สะดวกและอยู่ใกล้กับหอพักนักศึกษา เพื่ออำนวยความสะดวกให้นักศึกษาได้เข้าถึงการให้ คำปรึกษาได้โดยสะดวก
- (3) หน่วยสุขภาวะทางจิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น (Learning MIND) เปิดให้ คำปรึกษากับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์และคณะอื่นๆสามารถเข้ารับคำปรึกษาในพื้นที่ที่สามารถ เข้าถึงได้สะดวก ทำหน้าที่คัดกรองให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาเบื้องต้นและส่งต่อผู้ปัญหาสุขภาพจิต ให้กับโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น กรณีที่นักศึกษาที่มีความเสี่ยง หรือมีอาการวิตกกังวลรุนแรง
- (4) ศูนย์ให้คำปรึกษาสุขภาพจิตคณะพยาบาล (NU KCU Counseling) เปิดให้คำปรึกษากับนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์และคณะอื่นๆสามารถเข้ารับคำปรึกษาในพื้นที่ที่สามารถเข้าถึงได้สะดวก ทำ หน้าที่คัดกรองให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาเบื้องต้น ทั้งในด้านการเรียน การใช้ชีวิต ความรัก การ วางแผนครอบครัว และปัญหาความเสี่ยงต่างๆที่ส่งต่อภาวะสุขภาพจิตนักศึกษา
- (5) ช่องทางออนไลน์ปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต LINE @ASKPCU โดยนักศึกษาทุกคน รวมถึงบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นทุกคน ที่ไม่สะดวกขอเข้ารับคำปรึกษาโดยตรงกับ สามารถขอรับคำปรึกษา สุขภาพกายและสุขภาพใจผ่าน LINE @ASKPCU โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษา โดยสามารถ นัดหมายเวลาขอรับคำปรึกษาตามเวลาที่นักศึกษาและบุคลากรมีความสะดวก

Smoke-free policy

นโยบายสถานที่ปลอดบุหรี่และต่อต้านการสูบบุหรี่

มหาวิทยาลัยขอนแก่น (มข.) ได้แสดงเจตนารมณ์ที่ชัดเจนและดำเนินการอย่างต่อเนื่องในการต่อต้านการสูบบุหรี่ เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีให้นักศึกษา บุคลากร และชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย โดยมีหน่วยงานหลักที่ร่วมกันขับเคลื่อนนโยบายนี้อย่างเข้มข้น ได้แก่ กองพัฒนานักศึกษา และ คณะแพทยศาสตร์ ซึ่งทำงานร่วมกับเครือข่ายระดับประเทศเพื่อเป้าหมายเดียวกัน



1. บทบาทของกองพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์: ผู้ขับเคลื่อนหลักในระดับมหาวิทยาลัย

กองพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ทำหน้าที่เป็นแกนกลางในการผลักดันนโยบาย "มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่" ให้เกิดขึ้นจริงในทางปฏิบัติ โดยมีบทบาทสำคัญในการรณรงค์และสร้างความตระหนักรู้ และจัดกิจกรรมรณรงค์อย่างสม่ำเสมอ เช่น การจัดนิทรรศการ, การเดินรณรงค์ในวันงดสูบบุหรี่โลก, การประกวดสื่อสร้างสรรค์ เพื่อสร้างความเข้าใจถึงพิษภัยของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มนักศึกษา

มีบังคับใช้กฎหมาย และพ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 อย่างจริงจัง โดยประกาศให้มหาวิทยาลัยเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์ และกวดขันไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในพื้นที่ของมหาวิทยาลัย และสร้างเครือข่ายนักศึกษาจิตอาสา หรือ "Gen Z Gen Strong เลือกไม่สูบ" เพื่อเป็นกระบอกเสียงในการรณรงค์และเฝ้าระวังปัญหา ยาสูบในกลุ่มเพื่อนนักศึกษาด้วยกันเอง

2. บทบาทของคณะแพทยศาสตร์ มข.: ศูนย์กลางความรู้และการรักษาโรคติดบุหรี่

คณะแพทยศาสตร์ มข. มีบทบาทสำคัญในฐานะหน่วยงานที่มีความเชี่ยวชาญด้านสุขภาพโดยตรง โดยดำเนินการใน 2 มิติหลัก คือ(1)การให้ความรู้เชิงวิชาการ: อาจารย์แพทย์และผู้เชี่ยวชาญจากคณะแพทยศาสตร์ ทำหน้าที่ให้ข้อมูลที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ ทั้งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะสั้นและระยะยาว รวมถึงอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้าที่มักถูกเข้าใจผิดว่าปลอดภัย (2) การบริการเลิกบุหรี่ (Smoking Cessation Clinic): โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ ได้จัดตั้ง "คลินิกเลิกบุหรี่" เพื่อให้บริการคำปรึกษาและรักษาผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่อย่างเป็นระบบ โดยมีทีมสหวิชาชีพ (แพทย์, พยาบาล, เภสัชกร) คอยดูแล ให้คำแนะนำทั้งด้านพฤติกรรมบำบัดและการใช้ยาช่วยเลิกบุหรี่ เพื่อเพิ่มโอกาสในการเลิกบุหรี่ได้สำเร็จ

3. การสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานระดับประเทศ

มหาวิทยาลัยขอนแก่น ให้ความสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายนี้ไม่ได้เกิดขึ้นจากหน่วยงานภายในเพียงอย่างเดียว แต่ยังเกิดจากการร่วมมือกับองค์กรภายนอกที่สำคัญ ได้แก่

- มูลนิธิธรรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (Action on Smoking and Health Foundation, Thailand) เป็นพันธมิตรหลักในการให้การสนับสนุนด้านข้อมูลวิชาการ, สื่อรณรงค์ และเป็นที่ปรึกษาในการดำเนินโครงการต่างๆ
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้การสนับสนุนด้านงบประมาณ และองค์ความรู้ในการจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและรณรงค์ลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ รวมถึงการสูบบุหรี่
- เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เป็นการรวมตัวของบุคลากรทางการแพทย์จากหลายสถาบัน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และร่วมกันผลักดันนโยบายควบคุมยาสูบในระดับประเทศ ซึ่ง มข. ก็เป็นส่วนหนึ่งของเครือข่ายนี้

Mental health support for staff

การสนับสนุนสุขภาพจิตสำหรับพนักงานหรือเจ้าหน้าที่



ตารางแพทย์ออกตรวจ ห้องตรวจจิตเวช				
วันตรวจ				
รอบเช้า 8.30-12.00 น.				
จิตเวชทั่วไป	จิตเวชเด็ก	จิตเวชเฉพาะโรค	จิตเวชทั่วไป	จิตเวชเด็ก
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.ธนพร	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.
อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.	อ.กานต์ อ.ธนกร นัดวันจันทร์ 2-4 ชม.

ปัญหาความเครียดจากการทำงาน การใช้ชีวิต ค่าครองชีพ ครอบครัว รวมถึงสภาพสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อภาวะสุขภาพจิตของบุคลากร และก่อให้เกิดเป็นปัญหาสุขภาพจิต ที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากรในมหาวิทยาลัย และยังบั่นทอนความสุขของบุคลากร ดังนั้น จึงจำเป็นต้องมีกลยุทธ์ที่มีประสิทธิภาพในการดูแลสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดีของบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงมีแนวทางในการดูแลปัญหาภาวะเครียดของบุคลากรโดยดำเนินการหลายอย่าง ดังนี้

(1) การส่งเสริมการตรวจสุขภาพจิตโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ที่ห้องตรวจเบอร์ 7 โรงพยาบาลศรี

นครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยบุคลากรสามารถนัดหมายขอรับคำปรึกษาปัญหาภาวะเครียดวิตกกังวลหรือปัญหาสุขภาพจิตตามตารางการออกตรวจสุขภาพจิตเวชของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ทั้งในเวลาราชการ และคลินิกนอกเวลา นอกจากนี้ คลินิกสุขภาพจิตยังให้ข้อมูลข่าวสารและองค์ความรู้สำคัญ เช่น โรคจิต โรคไบโพลาร์ โรคเครียด ความเสี่ยงจากปัญหาการทำงาน ปัญหาการฆ่าตัวตายและการป้องกันตัวเองจากภาวะความเครียด เป็นต้น

(2) การคัดกรองภาวะเครียดจากการทำงาน

หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ดำเนินกิจกรรม “การคัดกรองความเครียดสำหรับบุคลากรคณะแพทยศาสตร์และบุคลากรจากหน่วยงานต่างๆที่สนใจเข้าร่วมโครงการ” ระหว่างวันที่ 25 สิงหาคม – 30 กันยายน 2568 ณ คลินิกตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากร งานเวชกรรมสังคม อาคารเรียนรวม ชั้น 2 โดยมีเป้าหมายเพื่อประเมินภาวะสุขภาพจิตของบุคลากร ป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า และลดความเสี่ยงจากปัญหาการฆ่าตัวตาย

จากข้อมูลการประเมินสุขภาพประจำปีของหน่วยสร้างเสริมสุขภาพ ในช่วงปี 2564–2567 พบแนวโน้ม “ภาวะเครียดในบุคลากร” เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะความเครียดจากภาระงานและความสัมพันธ์ในที่ทำงาน เช่น ความเครียดจากภาระงานเพิ่มจากร้อยละ 9.53 ในปี 2564 เป็นร้อยละ 14.31 ในปี 2567 ขณะที่ความเครียดจากสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงานเพิ่มจากร้อยละ 3.79 เป็น 6.11 สะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นในการวางระบบเฝ้าระวังและการดูแลด้านสุขภาพจิตภายในองค์กร

เพื่อตอบโจทย์ดังกล่าว หน่วยสร้างเสริมสุขภาพจึงดำเนินการคัดกรองความเครียดโดยใช้แบบประเมินมาตรฐาน ได้แก่ แบบประเมินโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q) หากพบบุคลากรที่มีความเสี่ยง ทีมผู้เชี่ยวชาญจะให้คำปรึกษาและส่งต่อการดูแลด้านจิตเวชอย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าและลดอัตราการฆ่าตัวตายให้เหลือศูนย์

ผลการดำเนินการในช่วง 4 ปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2564–2567) พบว่ามีบุคลากรที่ต้องได้รับการส่งต่อเพื่อดูแลด้านสุขภาพจิตเฉลี่ย 2–3 คนต่อปี และมีผู้ที่แสดงความคิดฆ่าตัวตาย 1 ราย ซึ่งได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดจากทีมจิตเวชจนสามารถกลับมาดำเนินชีวิตและทำงานได้ตามปกติ ขณะที่ในปี 2568 ไม่พบบุคลากรที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพจิต

(3) การเปิดช่องทางให้คำปรึกษา ผ่าน LINE @ASKPCU โดยนักศึกษาทุกคน รวมถึงบุคลากร มหาวิทยาลัยขอนแก่นทุกคน ที่ไม่สะดวกขอเข้ารับคำปรึกษาโดยตรงกับ สามารถรับ คำปรึกษาสุขภาพกายและสุขภาพใจผ่าน LINE @ASKPCU โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษา โดยสามารถนัดหมายเวลาขอรับคำปรึกษาตามเวลาที่นักศึกษาและบุคลากรมีความสะดวก

(4) โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดีของบุคลากร (KKU Healthy Life 6)

ด้วยมหาวิทยาลัยขอนแก่นได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงของบุคลากร ซึ่ง เกิดจากการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและที่ผ่านมามหาวิทยาลัยขอนแก่นได้มีการจัดโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายของบุคลากรเป็นประจำทุกปี มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่มีความ หลากหลายของประเภทกีฬา สามารถออกกำลังกายง่าย ๆ ที่บ้านหรือตามสถานที่ต่างๆ เพื่อ ส่งเสริมและกระตุ้นให้บุคลากร เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย เพื่อให้ สุขภาพร่างกายแข็งแรงมีจิตใจและอารมณ์ที่แจ่มใส ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 การจัด โครงการโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่ดีของบุคลากร

(KKU Healthy Life 6) ด้วยวิธีการออกกำลังกายที่หลากหลาย และเก็บปริมาณการออก กายด้วยหน่วยวัดการเผาผลาญแคลอรีของผู้เข้าร่วมโครงการ และกิจกรรมส่งเสริมการให้ ความรู้ด้านสุขสภาวะทางการเงิน ด้วยการนำเสนอคลิปวิดีโอต่างๆ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการ ใช้จ่าย การออมเงิน เพื่อให้บุคลากรได้ตระหนักรู้ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตภายในองค์กร เป็นสิ่งที่สามารถช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน ลดความเครียด และเพิ่มประสิทธิภาพใน การทำงานของพนักงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กิจกรรมเริ่มวันศุกร์ที่ 6 มิถุนายน – วันพุธที่ 31 สิงหาคม 2568 เปิดโครงการฯ พร้อมจัด กิจกรรมเกี่ยวกับการให้ความรู้ด้านการเงิน และเก็บข้อมูลการส่งเสริมกิจกรรมต่างๆในการออก กายของบุคลากร สะสมคะแนนแลกเสื้อ/ของที่ระลึกสำหรับผู้ที่ได้คะแนนสะสมตามเกณฑ์ที่ บุคลากรสะสมได้

